

# Pollstimol®

Hartkapseln mit Gräserpollenextrakt

(Roggen : Timothy Gras : Mais; 30 : 1,5 : 1)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Pollstimol jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Pollstimol und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Pollstimol beachten?
3. Wie ist Pollstimol einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Pollstimol aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Pollstimol und wofür wird es angewendet?

#### Was ist Pollstimol?

Es ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Prostata-Erkrankungen.

#### Wofür wird es angewendet?

Pollstimol wird angewendet bei Miktionsbeschwerden bei gutartiger Prostatavergrößerung (BPH) Stadium I-II nach Akten bzw. II-III nach Vahlensieck.

**Hinweis:** Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Daher ist in regelmäßigen Abständen ein Arzt aufzusuchen. Insbesondere bei Blut im Urin oder akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?

#### a. Nicht einnehmen

##### Wann dürfen Sie Pollstimol nicht einnehmen?

Pollstimol darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Gräserpollen oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind.

Diese sonstigen Bestandteile sind unter 6. Weitere Informationen aufgelistet.

#### b. Vorsichtsmaßnahmen

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Daher ist in regelmäßigen Abständen ein Arzt aufzusuchen. Insbesondere bei Blut im Urin oder akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

#### Welche Auswirkungen hat Pollstimol auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen?

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### c. Wechselwirkungen

Arzneimittel können sich gegenseitig beeinflussen, so dass ihre Wirkung dann stärker oder schwächer ist als gewöhnlich.

### Was ist zu beachten, wenn Sie gleichzeitig andere Arzneimittel einnehmen?

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

#### d. Hinweise

#### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Pollstimol

Dieses Arzneimittel enthält Glucose und Lactose. Bitte nehmen Sie Pollstimol erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Pollstimol einzunehmen?

Nehmen Sie Pollstimol immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Wie und wie oft sollten Sie Pollstimol einnehmen?

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

#### 2- bis 3-mal täglich 2 Hartkapseln

Einzel dosis: 2 Hartkapseln

Tagesdosis: 4 bis 6 Hartkapseln

Nehmen Sie die Kapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) zu den Mahlzeiten ein.

Es wird empfohlen Arzneimittel grundsätzlich nicht im Liegen einzunehmen.

#### Hinweis für Diabetiker

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Anwendung (2 Hartkapseln) bis zu 216 mg Glucose/Lactose zugeführt, das entspricht 0,018 BE.

#### Wie lange dürfen Sie Pollstimol einnehmen?

Die Dauer der Anwendung ist zeitlich nicht begrenzt und sollte mindestens 3 Monate betragen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Pollstimol zu stark oder zu schwach ist.

#### Was ist bei Anwendungsfehlern zu tun?

1. Wenn Sie eine größere Menge Pollstimol eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf. Vergiftungserscheinungen sind nicht bekannt.

2. Wenn Sie die Einnahme von Pollstimol vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Dosis ein. Fahren Sie mit der Einnahme so fort, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in dieser Dosierungsanleitung beschrieben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Pollstimol Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

- Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten  
Häufig: weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten  
Gelegentlich: weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten  
Selten: weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten  
Sehr selten: weniger als 1 von 10 000 Behandelten oder unbekannt

#### Mögliche Nebenwirkungen

Gelegentlich treten leichte Magen-Darm-Beschwerden auf.

Sehr selten treten allergische Hautreaktionen auf. Beim Auftreten allergischer Hautreaktionen sollten Sie Pollstimol nicht weiter einnehmen und Ihren Arzt aufsuchen. Informieren Sie bitte auch Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### 5. Wie ist Pollstimol aufzubewahren?

##### Aufbewahrungsbedingungen

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Pollstimol bitte in der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

##### Haltbarkeit

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Dieses Datum ist auf der Faltschachtel und dem Durchdrückstreifen nach <Verwendbar bis> (<Verw. bis>) angegeben. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### 6. Weitere Informationen

##### Was Pollstimol enthält

1 Hartkapsel enthält als Wirkstoff 23 mg Extraktgemisch aus Gräserpollen (2 - 3,5 : 1)

Zusammengesetzt aus:

- I. 20 mg Dickextrakt aus Gräserpollen (Roggen : Timothy Gras : Mais; 30 : 1,5 : 1);  
Auszugsmittel: Aceton 4,8 % (V/V),  
Natriumdodecylsulfat 0,038 % (m/V).  
II. 3 mg Trockenextrakt aus Pollenextraktstück von Position I.,  
Auszugsmittel: Aceton.

Sonstige Bestandteile: Calciumhydrogenphosphat-Dihydrat, Calciumgluconat (Ph.Eur.), Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Glucosesirup, mikrokristalline Cellulose, hochdisperses Siliciumdioxid, Gelatine, gereinigtes Wasser, Natriumdocecylsulfat, Farbstoffe: Titandioxid (E 171), Eisenoxidhydrat (E 172)

##### Wie Pollstimol aussieht und Inhalt der Packung

Pollstimol Hartkapseln sind einfarbig beige-gelb. Sie sind in Durchdrückstreifen verpackt, die in Faltschachteln eingeschoben sind.

Es gibt Packungen mit 60, 120 und 240 Hartkapseln.

##### Pharmazeutischer Unternehmer

Strathmann GmbH & Co. KG

Postfach 610425

22424 Hamburg

Tel: 040/55 90 5-0

Fax: 040/55 90 5-100

##### Hersteller

Biokirch GmbH

Bei den Kämpen 11

21220 Seevetal

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im April 2008

10/028-00111